

# PHILIPP BUHL

SPITZNAME:	„BUHLI" ODER „MR. OTHERSIDE“
GEBOREN:	19. DEZEMBER 1989 IN IMMENSTADT
ELTERN:	SOFIE BRAXMAIR-BUHL UND FRIEDL BUHL
GESCHWISTER:	ANGELA UND COLETTA (BEIDE ÄLTER)
HEIMAT:	SONTHOFEN (ALLGÄU, BAYERN)
WOHNORT:	KIEL
GRÖSSE:	1,87 METER
GEWICHT:	84 KILO
AUGENFARBE:	BRAUN-GRÜN
BERUF:	SEGLER, SPORTSOLDAT DER BUNDESWEHR
BOOT:	LASER STANDARD (OLYMPISCHE JOLLE)
VEREIN:	SEGELCLUB ALPSEE IMMENSTADT (SCAI)
HEIMATREVIER:	GROSSER ALPSEE
TRAININGSREVIER:	KIELER FÖRDE
BUNDESTRAINER:	THOMAS PIESKER (BERLIN)
PERS. BERATER:	FRIEDL BUHL
SCHULE:	GYMNASIUM SONTHOFEN, ABITUR 2008
HOBBIES:	SKIFAHREN, RADFAHREN, BERGTOUREN, TENNIS
VORBILD:	AKSEL LUND SVINDAL (SKIRENNFAHRER)
MOTTO:	QUALITÄT VOR QUANTITÄT

## WANN SIND SIE ERSTMALS GESEGELT?

MEIN VATER NAHM MICH SCHON ALS WINDELKIND IN SEINEM FLYING DUTCHMANN ALS „DRITTER MANN“ MIT AUF EINEN „RITT“ AM GARDASEE. EINIGE JAHRE SPÄTER DURFTE ICH DANN BEI IHM AN DIE VORSCHOT. IM OPTI HAT ER MIR DANACH BEIGEBRACHT, WIE MAN EIN BOOT STEUERT.

## WELCHEN ANTEIL HATTEN IHRE ELTERN AN IHREN ERFOLGEN?

MEINE ELERN HABEN EINEN EXTREM GROSSEN ANTEIL DARAN, DASS ICH HEUTE DER SEGLER BIN DER ICH BIN. SIE HABEN MICH VON KLEIN AUF UNTERSTÜTZT UND ZU TRAININGS UND REGATTEN GEFAHREN, WANN IMMER ES NÖTIG WAR. MEIN PAPA HAT MIR DAS SEGELN NICHT NUR BEIGEBRACHT, SONDERN HAT MICH MIT DEM MOTORBOOT BEI TRAININGS UND REGATTEN AUF DEM WASSER BEGLEITET UND GEOACHT. MEIN VATER IST HEUTE NOCH BERATER MEINER OLYMPIAKAMPFMANNSCHAFT UND HILFT AN ALLEN ECKEN UND ENDEN. ALS ICH IN DER SCHULE MAL VIEL VOM UNTERRICHT VERSÄUMT HATTE, WEIL ICH SEGELN WAR, MEINTEN MEINE ELTERN ZU MIR:

*„PHILIPP, SOLLTEST DU MAL EINE KLASSE WIEDERHOLEN MÜSSEN, WEIL DU SO HÄUFIG UNTERWEGS BIST UND DEN SCHULSTOFF VERPASST, DANN IST DAS AUCH KEIN PROBLEM!“*

## WAS BEDEUTET FÜR SIE DER BEGRIFF „HEIMAT“?

HEIMAT IST FÜR MICH DER ORT, AN DEM ICH MICH ZU HAUSE UND ZU 100 PROZENT WOHL FÜHLE. DAZU GEHÖREN MEINE FAMILIE, MEINE FREUNDE UND EINE SCHÖNE NATUR. MEINE HEIMAT IST DAS ALLGÄU, DA HABE ICH ALL DAS!

## IST SEGELN IHR TRAUMSPORT?

JA, SEGELN IST FÜR MICH EINE UNGLAUBLICH SCHÖNE SPORTART. DIE BEDINGUNGEN IM SEGELN SIND UNENDLICH VIELSEITIG UND NIEMALS EXAKT GLEICH. TRAININGS UND WETTKÄMPFE VERBRINGE ICH ÜBERWIEGEND DRAUSSEN IN DER NATUR. DER KAMPF MIT WIND UND WELLEN IST BESONDERS BEI STARKEM WIND JEDES MAL WIEDER FASZINIEREND UND BERAUSCHEND.

### **IHRE GRÖSSTEN ERFOLGE?**

WELTRANGLISTEN-ERSTER (JULI 2016)

VIZE-WELTMEISTER (2015)

5 WELTCUPSIEGE (2012-2016)

EUROPAMEISTER (2012)

### **IHRE GRÖSSTE STÄRKE(N)?**

MEINE GRÖSSTEN STÄRKEN SIND EINE AKRIBISCHE VORBEREITUNG UND MEINE MENTALE VERFASSUNG.

### **IHRE GRÖSSTE SCHWÄCHE?**

ICH BIN MANCHMAL ZU UNGEDULDIG.

### **WIE DARF MAN SICH PHILIPP BUHL IM EINSATZ VORSTELLEN?**

ICH HÄNGE BEI SECHS WINDSTÄRKEN SEITLICH AUS MEINEM BOOT BIS MEINE BAUMMUSKELN UND OBERSCHENKEL BRENNEN, UM MÖGLICHST VIEL DREHMOMENT AUFZUBAUEN UND GESCHWINDIGKEIT ZU GENERIEREN. PARALLEL MUSS ICH AN VIELE DINGE GLEICHZEITIG DENKEN, UM DIE TAKTIK ÜBER MEINE GEGNER UND DEN WIND NICHT ZU VERNACHLÄSSIGEN. DABEI EINEN KLAREN ÜBERBLICK ZU BEHALTEN IST EXTREM WICHTIG ABER AUCH ANSPRUCHSVOLL.

### **IHRE VORBILDER?**

MEIN VORBILD IST DER NORWEGISCHE SKIRENNFAHRER AKSEL LUND SVINDAL. ER IST EINER DER ERFOLGREICHSTEN ALPIN-SKIRENNFAHRER. GLEICHZEITIG WIRKT ER EXTREM SYMPATHISCH UND SEHR BODENSTÄNDIG – DAS BEWUNDERE ICH SEHR.

### **WER ODER WAS BEEINDRUCKT SIE?**

MEINE SCHWESTER UND IHRE REISE UM DIE WELT MIT DEM FAHRRAD ([WWW.HOLARIO.DE](http://WWW.HOLARIO.DE)).

### **HABEN SIE EINEN TALISMANN?**

NEIN

### **HR LEBENSMOTTO?**

MEIN SPORTLICHES MOTTO:  
QUALITÄT VOR QUANTITÄT

MEIN LEBENSMOTTO:  
ES GIBT JEDEN TAG GRÜNDE SICH ZU FREUEN, DU MUSST SIE NUR FINDEN WOLLEN.

### **WIE ENTSPANNEN SIE SICH AM LIEBSTEN VOM SEGELSPORT?**

ICH ENTSPANNE ZUSAMMEN MIT FREUNDEN, DRAUSSEN IN DER NATUR, MIT MUSIK ODER ALLES ZUSAMMEN.

### **WELCHE SEGLER INSPIRIEREN SIE?**

MEIN RIO-GEGNER ROBERT SCHEIDT UND DER AUSTRALISCHE SEGLER TOM SLINGSBY, WEIL SIE BEIDE DIE LASERKLASSE GEPRÄGT UND SEGELTECHNISCHE STANDARDS GESETZT HABEN.

### **WIE WÜRDEN SIE RIOS OLYMPIAREVIER BESCHREIBEN? LIEGT ES IHNEN SEGLERISCH?**

DAS OLYMPIAREVIER VOR RIO DE JANEIRO IST DAS ANSPRUCHSVOLLSTE SEGELREVIER AUF DEM ICH BISHER GESEGELT BIN. NEBEN DEN SEHR DREHENDEN WINDEN UND DEN TEILS EXTREMEN WELLEN AUF DEN AUSSENBAHNEN SIND VOR ALLEM DIE EXTREM STARKEN WASSERSTRÖMUNGEN UNGEWÖHNLICH. MIT BIS ZU 85 METER PRO MINUTE STRÖMT DAS WASSER DREI BIS VIER MAL SO STARK WIE AUF ANDEREN SEGELREVIEREN. DAS UND DIE VIELSCHICHTIGKEIT DER BEDINGUNGEN IN DER GUANABARA BUCHT ERFORDERN GUTE ALLROUND-FÄHIGKEITEN. ICH BIN IN DEN LETZTEN JAHREN ZU EINEM SEHR GUTEN ALLROUNDER GEWACHSEN, ALLERDINGS WAR MEIN BESTES ERGEBNIS IN RIO BISHER EIN NEUNTER PLATZ. BISHER ZUMINDEST HATTE ICH ALSO NOCH MEINE SCHWIERIGKEITEN AUF DEM OLYMPIAREVIER. DEN FAVORITENDRUCK ÜBERLASSE ICH ALSO ANDEREN ...

## **WAS BEDEUTET IHNEN DIE TEILNAHME AN OLYMPISCHEN SPIELEN?**

VON OLYMPISCHEN SPIELEN TRÄUME ICH SCHON SEIT ICH EIN SCHULJUNGE BIN. ICH HATTE LANGE EIN BILD VON ROBERT SCHEIDT GANZ VORNE IN MEINEM SCHULORDNER KLEBEN. DASS ICH JETZT IM AUGUST TATSÄCHLICH MEIN TRAUM WAHR WIRD UND ICH AN DEN OLYMPISCHEN SPIELEN TEILNEHME UND SOGAR DABEI GEGEN ROBERT SCHEIDT SEGELN WERDE, IST ABSOLUT FANTASTISCH!

## **IHR ZIEL FÜR DIE OLYMPISCHEN SPIELE?**

ALLES IST MÖGLICH. ICH TRAUE MIR AUCH ZU, WENN ALLES PASST, ZU GEWINNEN. ABER ICH WEISS, DASS DIE KONKURRENZ SEHR, SEHR STARK IST UND ICH AUCH SCHNELL MAL AUS DEN TOP TEN RAUS SEIN KANN. ES SIND SEHR VIELE GUTE LEUTE AM START. DAZU GEHÖRE ICH AUCH. ICH FÜHLE MICH IN GUTER FORM. MEIN ZIEL IST UND BLEIBT EINE MEDAILLE.

## **IHRE MEINUNG ZU DEN BELASTETEN GEWÄSSERN IM OLYMPIAREVIER?**

DIE WASSERQUALITÄT IN DER GUANABARA BUCHT IST SICHER ALLES ANDERE ALS GUT. MIT BLICK AUF DIE UMWELTBELASTUNG IST DAS EIN ABSOLUTES TRAUERSPIEL, WAS HIER IN RIO DE JANEIRO PASSIERT.

MIT ISOLIERTEM BLICK AUF DIE SEGELWETTKÄMPFE DER OLYMPISCHEN SPIELE IST DAS WICHTIGSTE, DASS FAIRE BEDINGUNGEN VORHERRSCHEN. IN LETZTER ZEIT PRÄSENTIERTE SICH DIE BUCHT IN EINEM AKZEPTABLEN ZUSTAND. JE NACH STRÖMUNGSRICHTUNG IST DIE MÜLLVERSCHMUTZUNG (ÄSTE, PLASTIKTÜTEN, PET FLASCHEN ETC.) AUF DEN REGATTABAHNEN UNTERSCHIEDLICH STARK. STRÖMT DAS WASSER AUS DER BUCHT NACH DRAUSSEN, IST DIE VERSCHMUTZUNG STARK. STRÖMT DAS WASSER ALLERDINGS VOM OZEAN IN DIE BUCHT HINEIN, FINDEN WIR ABSOLUT KLARES UND SAUBERES WASSER AUF DEN REGATTABAHNEN VOR.

DAS WICHTIGSTE IST DIE GESUNDHEIT: NACH JAHRELANGER VORBEREITUNG AUF DIESEN WETTKAMPF BLEIBT NUR ZU HOFFEN, DASS KEINER DER SPORTLER AUS GESUNDHEITLICHEN GRÜNDEN GEZWUNGEN IST, DEN WETTKAMPF VORZEITIG ZU BEENDEN. MEINE BILANZ BISHER IST POSITIV: ICH WAR INSGESAMT FÜNF MAL IN RIO UND KEHRTE FÜNF MAL WIEDER GESUND ZURÜCK NACH HAUSE.

## **MACHT IHNEN DIE SICHERHEITSLAGE IN RIO SORGEN?**

WÄHREND DER OLYMPISCHEN SPIELE SOLLTE DIE SICHERHEIT IN RIO DE JANEIRO AUF DEM HÖCHSTEN STAND SEIN. ICH VERMUTE UND HOFFE, DAS WIRD KEIN PROBLEM.

**SIE SIND AKTIVENSPRECHER DER SEGEL-NATIONALMANNSCHAFT. IHR MEDAILLENTIPP FÜR DAS OLYMPISCHE SEGELTEAM MIT SIEBEN CREWS?**

WIR SIND EIN STARKES TEAM UND ICH GLAUBE DARAN, DASS WIR GEMEINSAM MEHRERE MEDAILLEN GEWINNEN KÖNNEN. EINE MEDAILLE WÄRE COOL. ZWEI MEDAILLEN WÄREN SEHR COOL.

**SIE GEHEN AM 8. AUGUST PARALLEL ZU IHREM ZIMMERKAMERADEN IM OLYMPISCHEN DORF (RS:X-SURFER TONI WILHELM) ALS ERSTER DEUTSCHER SEGLER INS RENNEN. GUT FÜR SIE?**

MIT SICHERHEIT NICHT SCHLECHT ;-). MIT TONI HABE ICH EINEN SUPER ZIMMERKOLLEGEN UND FRÜH MIT DEN WETTKÄMPFEN ZU BEGINNEN GEFÄLLT UNS BEIDEN SUPER.